

# 心配事を神に投げる

**「あなたがたの心配事をすべて、神に投げてしまいなさい。  
なぜなら、あなたがたに関することを、  
彼は心にかけてくださるからです。」  
Ⅰペテロ5：7**

わたしたちは全生涯を通じて、心配ごとの重荷があります。そのようなすべての心配事を伴う全生涯を神に投げるようにと聖書は告げてます。「投げる」とは神にゆだねること、明け渡すことです。

神はわたしたちに関することを心にかけてくださっています。神は愛情深く、忠信にわたしたちを顧みてくださいます。

心配事で悩まされた時、主に向かって、祈って神にすべての心配事を投げてみてください。「主イエスよ、すべての心配事をあなたに投げます。」

その結果、神の愛情深い、優しい顧みにあずかり、平安を享受できるでしょう。